



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

CLICA para DESCUBRIR

EL CON SEJO **TEMPO RADA** **DESPIL FARRO** **CENAS**

ABC

<p>12 E 704 / G 32 / Col.31 / IPL.16 HC.81 / Fib.10 / P 12 / Sal 3</p> <p>Macarrones con tomate San jacobos con lechuga Fruta en almíbar</p> <p>Macaroni with tomato Breaded ham and cheese with lettuce Fruit in syrup</p>	<p>13 E 590 / G 35 / Col.80 / IPL.21 HC.62 / Fib.25 / P 38 / Sal 1</p> <p>Lentejas con puerros Limanda en salsa marinera Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with leeks Dab in marinara sauce Fruit</p>	<p>14 E 486 / G 21 / Col.67 / IPL.15 HC.59 / Fib.5 / P 14 / Sal 4</p> <p>Crema de calabaza, espinacas y zanahorias Escalope de pollo con verduritas Yogur de sabores</p> <p>Pumpkin, espinach and carrot cream Chicken escalope with vegetables Yogurt</p>	<p>15 E 672 / G 17 / Col.231 / IPL.26 HC.56 / Fib.23 / P 30 / Sal 2</p> <p>Garbanzos estofados con berza Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas with cabbage Spanish omelette with lettuce Fruit</p>	<p>16 E 553 / G 20 / Col.85 / IPL.25 HC.67 / Fib.5 / P 23 / Sal 3</p> <p>Patatas estofadas Merluza en salsa verde con guisantes Yogur natural</p> <p>Stewed potatoes Hake in green sauce with green peas Natural yogurt</p>
---	---	--	---	---

<p>19 E 502 / G 24 / Col.47 / IPL.19 HC.58 / Fib.22 / P 27 / Sal 2</p> <p>Judías verdes con patatas Pechuga de pavo en salsa de verduras Fruta del tiempo</p> <p>Green beans with potatoes Turkey breast with vegetables sauce Fruit</p>	<p>20 E 722 / G 33 / Col.296 / IPL.31 HC.46 / Fib.3 / P 21 / Sal 3</p> <p>Arroz a la milanese Revuelto de huevo y jamón cocido con lechuga Helado</p> <p>Milanese rice Scrambled egg and cooked ham with lettuce Ice cream</p>	<p>21 E 588 / G 16 / Col.80 / IPL.16 / HC.73 Fib.17 / P 29 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas con calabaza Merluza al horno en salsa de zanahorias Fruta del tiempo</p> <p>Stewed white beans with pumpkin Hake with carrots sauce Fruit</p>	<p>22 E 738 / G 23 / Col.103 / IPL.19 HC.74 / Fib.6 / P 27 / Sal 1</p> <p>Sopa de pollo con fideos Filete de jamón de cerdo con pimientos Fruta del tiempo</p> <p>Chicken noodle soup Pork steak with peppers Fruit</p>	<p>23 E 522 / G 14 / Col.60 / IPL.18 HC.49 / Fib.13 / P 24 / Sal 2</p> <p>Puré de la huerta Hamburguesa de salmón con lechuga Fruta del tiempo</p> <p>Vegetable cream Salmon burger with lettuce Fruit</p>
--	--	--	---	--

<p>26 E 661 / G 20 / Col.69 / IPL.16 HC.78 / Fib.12 / P 31 / Sal 3</p> <p>Menestra de verduras Albóndigas de pescado a la jardinera Yogur de sabores</p> <p>Mixed vegetables Fish meatballs in vegetable sauce Yogurt</p>	<p>27 E 758 / G 25 / Col.18 / IPL.24 HC.96 / Fib.15 / P 23 / Sal 2</p> <p>Espaguetis con tomate y berenjena Morcilla vegana con pimientos asados Fruta del tiempo</p> <p>Spaghetti with tomato and aubergine Vegan black pudding with roasted peppers Fruit</p>	<p>28 E 625 / G 13 / Col.135 / IPL.16 HC.58 / Fib.21 / P 44 / Sal 1</p> <p>Alubias pintas con verduras Pollo guisado con verduras Manzana</p> <p>Pinto beans with vegetables Stewed chicken with vegetables Apple</p>	<p>29 E 478 / G 19 / Col.267 / IPL.26 HC.40 / Fib.9 / P 18 / Sal 2</p> <p>Crema de calabacín Tortilla francesa con tomate frito Yogur natural</p> <p>Zucchini cream Omelette with tomato sauce Natural yogurt</p>	<p>30 E 698 / G 31 / Col.53 / IPL.26 HC.74 / Fib.12 / P 31 / Sal 3</p> <p>Potaje de garbanzos Filete ruso mixto con pimientos asados Fruta del tiempo</p> <p>Pottage chickpeas Mixed hamburger with roast peppers Fruit</p>
---	---	---	---	---

Vuelta al cole

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.


Nota Jornadas de Tierra de Sabor Sabor saludable. Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts). The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.



E: energetic value - G: fats - Col: cholesterol - IPL: lipid profile index - HC: carbohydrates - Fib: fiber - P: protein




Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

3 E 672 / G 23 / Col.278 / IPL.26 HC.65 / Fib.9 / P 24 / Sal 3 Arroz con setas Tortilla francesa de queso con lechuga Fruta del tiempo  Rice with mushrooms Cheese omelette with salad Fruit	4 E 581 / G 17 / Col.48 / IPL.27 HC.80 / Fib.16 / P 20 / Sal 1 Lentejas con zanahorias Merluza en salsa roja Fruta del tiempo Lentils with carrots Hake in red sauce Fruit	5 E 603 / G 16 / Col.151 / IPL.17 HC.53 / Fib.9 / P 48 / Sal 3 Guisantes rehogados con refrito casero Muslo de pollo asado con manzana Yogur de sabores Peas with homemade sauce Roast chicken thighs with apple Yogurt	6 E 577 / G 33 / Col.77 / IPL.21 HC.65 / Fib.13 / P 26 / Sal 4 Sopa cocido con garbanzos Cocido completo: chorizo, morcilla y morcillo Fruta del tiempo Stew soup with chickpeas Stew broth: red sausage, black pudding and shank Fruit	7 E 513 / G 13 / Col.145 / IPL.23 HC.46 / Fib.13 / P 27 / Sal 15 Puré de verduras temporada Varitas de pescado con lechuga Fruta del tiempo Vegetable cream Fish sticks with lettuce Fruit
---	---	--	--	---

10 E 675 / G 27 / Col.83 / IPL.21 HC.53 / Fib.10 / P 35 / Sal 2 Judías verdes con sofrito de tomate Ragout de pavo guisado Yogur de sabores Green beans with tomato sauce Stewed turkey with vegetable Yogurt	11 E 402 / G 5 / Col.55 / IPL.19 HC.61 / Fib.7 / P 27 / Sal 2 Vichissoise Lomo sajonia horneado con puré de patata Fruta del tiempo Leeks soup Saxony tenderloin with potatoes soup Fruit	12  13 E 635 / G 23 / Col.85 / IPL.29 HC.98 / Fib.12 / P 35 / Sal 2 Coditos con tomate Merluza en salsa de calabacín Yogur natural Elbows pasta with tomato Hake with zucchini sauce Yogurt	14 E 663 / G 16 / Col.231 / IPL.27 HC.59 / Fib.23 / P 30 / Sal 2 Alubias pintas guisadas con calabaza Tortilla de patata con lechuga Fruta del tiempo Stewed pinto beans with pumpkin Spanish omelette with lettuce Fruit  día mundial del huevo
--	--	--	---

17 E 633 / G 26 / Col.52 / IPL.23 HC.71 / Fib.11 / P 24 / Sal 3 Coliflor con patatas y refrito de ajos Salchichas con salsa de tomate Fruta del tiempo  Cauliflower with potatoes Sausages with tomato sauce Fruit	18 E 678 / G 32 / Col.86 / IPL.19 HC.55 / Fib.15 / P 45 / Sal 2 Lentejas estofadas Limanda al horno en salsa de ajo y perejil Yogur de sabores Stewed lentils with vegetables Dab in peppers sauce Fruit	19 E 635 / G 15 / Col.55 / IPL.19 HC.40 / Fib.6 / P 24 / Sal 2 Arroz blanco con tomate Revuelto de huevos con chorizo Fruta del tiempo Rice with tomato sauce Scrambled egg with red sausage Fruit	20 E 498 / G 31 / Col.57 / IPL.17 HC.61 / Fib.12 / P 24 / Sal 1 Crema de calabaza Codillo asado con verduras Fruta del tiempo Pumpkin cream Roasted pork knuckle with vegetables Fruit 	21 E 556 / G 20 / Col.72 / IPL.23 HC.51 / Fib.17 / P 42 / Sal 2 Garbanzos con verduras Medallón merluza al horno con patata panadera Fruta del tiempo Stewed chickpeas Hake with potatoes Fruit
---	---	---	--	--

24 E 726 / G 25 / Col.236 / IPL.26 HC.96 / Fib.8 / P 24 / Sal 3 Macarrones con pisto Ensalada variada con huevo cocido Yogur natural Macaroni with vegetables Mixed salad with boiled egg Natural yogurt	25 E 512 / G 16 / Col.145 / IPL.32 HC.62 / Fib.19 / P 25 / Sal 5 Puré de zanahorias Merluza a la romana con lechuga Fruta del tiempo Carrot cream Hake in batter with salad Fruit	26 E 574 / G 16 / Col.66 / IPL.26 HC.66 / Fib.17 / P 40 / Sal 2 Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo empanada Pera  White beans with vegetables Chicken breast Pear	27 E 608 / G 22 / Col.56 / IPL.17 HC.77 / Fib.5 / P 23 / Sal 3 Sopa de pescado Albóndigas mixtas en salsa de verduras Fruta del tiempo Fish soup Mixed meatballs in vegetables sauce Fruit	28 E 655 / G 27 / Col.115 / IPL.19 HC.72 / Fib.15 / P 27 / Sal 1 Garbanzos con calabaza Abadejo a la gallega con patata panadera Yogur de sabores Chickpeas with pumpkin Galician pollack with potatoes Yogurt
---	--	---	---	---

31

fiesta



CLICA para DESCUBRIR

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NoTA Jornadas de Tierra de Sabor Sabor saludable. Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts). The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

Lunes Monday Martes Tuesday Miércoles Wednesday Jueves Thursday Viernes Friday



1 E 725 / G 33 / Col.53 / IPL.29 HC.40 / Fib.3 / P 20 / Sal 3	2 Paella verduras de temporada Hamburguesa de pollo al horno con calabaza asada Fruta en almibar Pumpkin cream Roast chicken burger with pumpkin Fruit in syrup	3 E 833 / G 30 / Col.1268 / IPL.24 HC.94 / Fib.16 / P 46 / Sal 3	4 E 555 / G 23 / Col.276 / IPL.26 HC.44 / Fib.13 / P 16 / Sal 3
--	--	---	--

7 E 721 / G 17 / Col.53 / IPL.18 HC.109 / Fib.5 / P 34 / Sal 4	8 E 481 / G 19 / Col.136 / IPL.25 HC.61 / Fib.14 / P 24 / Sal 3	9 E 554 / G 9 / Col.239 / IPL.31 HC.62 / Fib.7 / P 24 / Sal 2	10 E 542 / G 17 / Col.135 / IPL.22 HC.48 / Fib.17 / P 45 / Sal 2	11 E 574 / G 18 / Col.83 / IPL.26 HC.65 / Fib.13 / P 29 / Sal 2
---	--	--	---	--

14 E 660 / G 12 / Col.0 / IPL.28 HC.73 / Fib.11 / P 18 / Sal 2	15 E 686 / G 28 / Col.45 / IPL.39 HC.76 / Fib.19 / P 33 / Sal 6	16 E 495 / G 13 / Col.80 / IPL.20 HC.59 / Fib.11 / P 17 / Sal 2	17 E 682 / G 28 / Col.83 / IPL.17 HC.54 / Fib.11 / P 31 / Sal 2	18 E 578 / G 24 / Col.136 / IPL.22 HC.51 / Fib.17 / P 41 / Sal 2
---	--	--	--	---

21 E 488 / G 7 / Col.58 / IPL.22 HC.55 / Fib.17 / P 25 / Sal 3	22 E 506 / G 21 / Col.60 / IPL.19 HC.53 / Fib.17 / P 33 / Sal 1	23 E 642 / G 10 / Col.247 / IPL.24 HC.62 / Fib.17 / P 32 / Sal 3	24 E 640 / G 22 / Col.84 / IPL.19 HC.55 / Fib.7 / P 20 / Sal 2	25 E 642 / G 31 / Col.66 / IPL.27 HC.127 / Fib.17 / P 41 / Sal 1
---	--	---	---	---

28 E 573 / G 20 / Col.44 / IPL.19 HC.47 / Fib.10 / P 31 / Sal 2	29 E 522 / G 14 / Col.262 / IPL.18 HC.75 / Fib.13 / P 22 / Sal 2	30 E 615 / G 24 / Col.65 / IPL.30 HC.49 / Fib.15 / P 42 / Sal 1
--	---	--



NoTA
En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).
El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Jornadas de Tierra de Sabor
Sabor saludable.
Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.

NoTE
The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).
The menu includes waterand bread. These menus have been checked andapproved byprofessionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------

CLICA para DESCUBRIR

1 E 616 / G 21 / Col.106 / IPL.21 HC.41 / Fib.6 / P 30 / Sal 1	2 E 610 / G 27 / Col.72 / IPL.22 HC.49 / Fib.18 / P 39 / Sal 2
Sopa de pollo con fideos Guiso de ternera con patata dado Fruta del tiempo	Alubias pintas guisadas con zanahorias Merluza a la gallega Fruta del tiempo
Chicken noodle soup Stewed beef with diced potatoes Fruit	Stewed pinto beans with carrots Galician hake Fruit

fiesta

5 E 757 / G 37 / Col.117 / IPL.20 HC.67 / Fib.3 / P 34 / Sal 2	6	7 E 767 / G 40 / Col.55 / IPL.112 HC.63 / Fib.24 / P 40 / Sal 1
Tallarines a la napolitana Tortilla francesa de jamón con lechuga Yogur de sabores		Lentejas con verduras Lomo de cerdo adobado con pimientos Fruta del tiempo
Napolitana tagliatelle Ham omelette with lettuce Yogurt		Lentils with vegetables Marinated pork loin with peppers Fruit

fiesta

8	9

12 E 473 / G 23 / Col.58 / IPL.18 HC.49 / Fib.14 / P 21 / Sal 2	13 E 549 / G 20 / Col.94 / IPL.13 HC.61 / Fib.10 / P 30 / Sal 2	14 E 603 / G 21 / Col.238 / IPL.20 HC.45 / Fib.6 / P 14 / Sal 3	15 E 453 / G 15 / Col.54 / IPL.24 HC.54 / Fib.5 / P 20 / Sal 1	16 E 747 / G 38 / Col.53 / IPL.17 HC.67 / Fib.17 / P 32 / Sal 3
Guisantes salteados Estofado de cerdo guisado con patatas dado Fruta del tiempo	Crema de calabaza y zanahorias Medallón de merluza en salsa marinera Yogur de sabores	Paella de verduras de temporada Huevos con tomate y patatas fritas Fruta del tiempo	Porrusalda Abadejo a la romana con lechuga Yogur natural	Alubias blancas con verduras Pechuga de pollo con champiñones Manzana
Sautéed peas Pork stew with diced potatoes Fruit	Pumpkin and carrots cream Hake in marinara sauce Yogurt	Vegetables paella Boiled eggs with tomato sauce and frites Fruit	Leeks with potatoes Pollack in butter with lettuce Natural yogurt	White beans with vegetables Chicken breast with mushrooms Apple

19 E 653 / G 11 / Col.245 / IPL.20 HC.58 / Fib.16 / P 24 / Sal 3	20 E 701 / G 25 / Col.154 / IPL.22 HC.69 / Fib.17 / P 36 / Sal 2	21 E 589 / G 22 / Col.262 / IPL.24 HC.69 / Fib.10 / P 16 / Sal 2	22 E 704 / G 35 / Col.183 / IPL.12 HC.46 / Fib.5 / P 19 / Sal 2
Puré de la huerta Tortilla de patata con lechuga Yogur de sabores	Garbanzos con verduras Merluza en salsa americana Fruta del tiempo	Espaguetis con tomate y berenjena Filete de cerdo en salsa de verduras Fruta del tiempo	Sopa de pollo con fideos Salchichas frescas en salsa de tomate con patatas fritas Rey de chocolate
Vegetable cream Spanish omelette with lettuce Yogurt	Chickpeas with vegetables Hake with american sauce Fruit	Spaghetti with tomato and aubergine Tenderloin steak in vegetable sauce Fruit	Chicken noodle soup Sausages with tomato sauce and frites Special dessert

feliz navidad

En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la dietista-nutricionista colegiada CYL00134. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

Jornadas de Tierra de Sabor Sabor saludable.

Favorecen el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero. En estos productos al menos el 70% de la composición del plato procede de Castilla y León y está reconocido bajo esta marca.



The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes waterand bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Dietitian CYL00134). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTE